

## «День здоровья-2019»

В праздник Всемирного дня здоровья в нашем интернате прошли состязания, пропагандирующие здоровый образ жизни через изучение вопросов здоровья, развитие творческих способностей, формирование культуры здоровья.

Состязания проходили в виде станций: «Угадай-ка», «Викторинная», «Спортивная», «Художественная», «Неотложная помощь», результаты каждой команды отмечались в маршрутных листах.

Предварительная работа: оформление плаката «День здоровья -2019», наименование станций, бейджи судей и участников соревнований



На станции «Угадай-ка» ребята отвечали не только на шуточные вопросы о здоровом образе жизни, но и показали свои знания в области применения медицинских препаратов для оказания доврачебной помощи.



### Станция «Викторинная».

Команды должны были ответить на вопросы, посвященные спортивной тематике.



Станция «Спортивная» дала возможность каждому в команде проявить быстроту, ловкость, меткость



На «Художественной» станции все оставили свои «отпечатки рук» с формулировкой понятия «здоровье»



Станция «Неотложная помощь» оказалась самой интересной. Представителями команд были получены ситуационные задания по оказанию первой помощи.



Медицинская сестра Буркина Вера Брониславовна разобрала с ребятами ситуации и познакомила с некоторыми приемами оказания доврачебной помощи.

Состязания закончились. Итоги подведены, победители названы. Надеемся, что состязания в День здоровья станут традиционными. Ведь каждый из нас знает, что здоровье делает нашу жизнь интересной и счастливой.

